



VOM ANTIAGING ZUM WELLAGING



VOM ANTIAGING ZUM WELLAGING

Joachim Fuchsberger sagt: "Altwerden ist nichts für Feiglinge" – korrekt. AntiAging aber auch nicht: Wenn man sich zunächst mit der Literatur zu diesem Thema befasst, ist das mehr als verwirrend. Von hoch wissenschaftlich, spekulativ, medizinisch bis komödiantisch, alles ist vertreten. Steigen wir zusätzlich in die Tiefen des Internets hinab, treffen wir überall auf Werbung, die uns mit den tollsten Supermitteln, egal ob chemisch oder natürlich, überschüttet.

Wie sollte man darauf reagieren? Es gibt mehrere Möglichkeiten: Man ignoriert das Thema total, man akzeptiert, ist zufrieden oder ergeben, man ängstigt sich vorm Älterwerden, oder man sieht den Tatsachen souverän ins Auge und handelt. Und jetzt wird es spannend: Was ist für mich der richtige Weg?

Glücklicherweise ist das Angebot riesig und somit gibt es für jedes Problem eine Lösung. Beratungen durch Experten und eine ausführliche Analyse der Ausgangssituation sind wichtig. An dieser Stelle erläutern wir nur einige Beispiele dieser kosmetischen und ästhetischen Möglichkeiten.

Gesichtsverjüngung ohne Operation



Nicht immer ist gleich ein operatives Lifting nötig. Die ersten tiefen Falten können heute auf unterschiedliche Weise reduziert werden.

- **Hyaluronsäure**
Hyaluronsäure stützt, glättet und strafft die Haut, aktiviert die Zellerneuerung und schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen. Mit zunehmendem Lebensalter nimmt der natürliche Gehalt an Hyaluronsäure in unserer Haut allerdings beträchtlich ab. Um die damit verbundenen Defizite auszugleichen, wurde diese körpereigene Substanz künstlich hergestellt.

Die Hyaluronsäure ist also ein synthetisch hergestellter Filler, vergleichbar der körpereigenen Interzellulärschicht. Sie wird tief in das Gewebe injiziert und dort das Material platziert. Das Gewebe quasi von unten angehoben. Dadurch entsteht ein natürlicher Effekt, der unabhängig von der Mimik ausgesprochen lange anhält. Die Hyaluronsäure wird in den tieferen Hautschichten nur minimal abgebaut.

- **Eigenfett: Filler für mehr Volumen**
Das im Rahmen einer Fettabmung (Liposuktion) gewonnene körpereigene Fett kann aufbereitet und z. B. zur Faltenunterspritzung im Gesicht verwendet werden. Es eignet sich besonders zur Volumenauffüllung von eingefallen wirkenden Wangen. Aber auch mittlere und größere Mimikfalten können mit Eigenfett direkt aufgefüllt werden. Eigenfett ist der ideale Filler, um dunkle Augenringe aufzuhellen und auszugleichen.

- **Poly-L-Milchsäure; Sculptra®**
Diese körpereigene Substanz, die zu therapeutischen Zwecken synthetisch hergestellt wird, ist das einzige Produkt, das über Biostimulation langfristig zu

einem körpereigenen Bindegewebsaufbau führt. Es verspricht lang anhaltende Ergebnisse. Sculptra® eignet sich besonders für die sog. „Nasolabialfalte“ (Falte von der Nase zum Mundwinkel) und zur Anhebung der Mundwinkel. Auch die großflächige Hautstabilisierung bei Knitterfältchen im Dekolleté oder im Oberarmbereich mit stark verdünnter Poly-LMilchsäure führt zu hervorragenden Ergebnissen.

- **BotulinumtoxinA (Botox)**
Das Medikament BotulinumtoxinA ist ein Spannungsblocker, der die Übertragung des Befehls zum Zusammenziehen vom Nerv auf den Muskel selbst für ca. 3 - 5 Monate bremst. Diese Behandlung ist deshalb besonders geeignet für die so genannte „Zornesfalte“ und „Denkerfalten“ der Stirn sowie für „Krähenfüße“ am äußeren Augenwinkel. Das Medikament BotulinumtoxinA wird in präziser, sehr verdünnter Dosierung in den zu behandelnden Muskel gespritzt. Der glättende Effekt setzt langsam innerhalb von etwa zehn Tagen ein.

Wege zum Leben ohne Cellulite

Es werden natürlich sehr viele Methoden angeboten. Wir nennen hier nur zwei Beispiele, ohne damit eine Wertung zu verbinden.

- **Laserlipolyse**
Diese überaus effektive Methode behandelt die lästigen Dellen an Oberschenkel und Po. Dieses Verfahren kommt bei starkem Elastizitätsverlust und Erschlaffung der Haut, die ausgeprägte Cellulite zur Folge hat, zum Einsatz. Gerne wird die Laserlipolyse in Kombination mit einer klassischen Liposuktion durchgeführt. Zunächst werden per Liposuktion lästige Fettpölsterchen in den tieferen Schichten entfernt und die Hautoberfläche anschließend mittels Laserlipolyse gestrafft und geglättet.



- **MesoTherapie**
Die MesoTherapie ist eine einfache und effektive Behandlungsmethode. Das Verfahren wurde von Michel Pistor vor über 50 Jahren in Frankreich entwickelt



und gehört dort zu den etablierten Verfahren. Medizinische Wirkstoffe werden als Mikroinjektionen in die Hautmitte und das Bindegewebe verabreicht. Prinzipien der Akupunktur und Neuraltherapie werden hier vereint. Das Aussehen wird verbessert, Zeichen der Alterung werden korrigiert.

• Schönheit kommt nicht nur von innen

Wir können es uns noch so schön reden, gesund leben, bewegen, viel Wasser trinken oder Nahrungsergänzungsmittel nehmen - irgendwann ist es soweit: Vitalität und Spannkraft der Haut lassen im Laufe des Lebens nach, die Haut gibt eben einfach nach. Plötzlich sind Falten oder Dellen entstanden und Fett-pölsterchen an den falschen Stellen. Nicht alles lässt sich mit den oben geschilderten Methoden erfolgreich behandeln. Hier ist die kosmetische und ästhetische Technik oder die Chirurgie gefragt.

Manches lässt sich nicht einfach wegcremen, füllen oder absaugen. Um wieder zu einer attraktiven Figur mit Konturen zu gelangen, ist es gerade für die Frau sehr wichtig, ihren Busen "in Form" zu bringen. Die Brust bestimmt bei der Frau sehr stark die körperliche Erscheinung. Sie spielt daher im persönlichen Empfinden eine große Rolle, nicht nur im Erscheinungsbild, sondern auch in der Sexualität. Neben einfachen Verschönerungen oder Korrekturen handelt es sich im Wesentlichen um diese Maßnahmen: Brustvergrößerung und Brustverkleinerung oder Bruststraffung.

Es sind überwiegend ästhetische Gründe, die Frauen zu einem Spezialisten führen, um zu einem schöneren, attraktiven Busen zu kommen. Übrigens finden auch immer mehr Männer den Weg zum Schönheitschirurgen, um Brust oder Bauch straffen zu lassen.

Was immer Mann oder Frau planen, auf jeden Fall sollte man sich ausführlich informieren, die richtige Praxis zu finden, zu der man Vertrauen hat. Dazu sollte man nichts überstürzen. Auch das Leben hat einige Jahre gebraucht, um die Zeichen der Zeit zu setzen.

Sprechen Sie mit Ihrer Kosmetikerin oder der besten Freundin

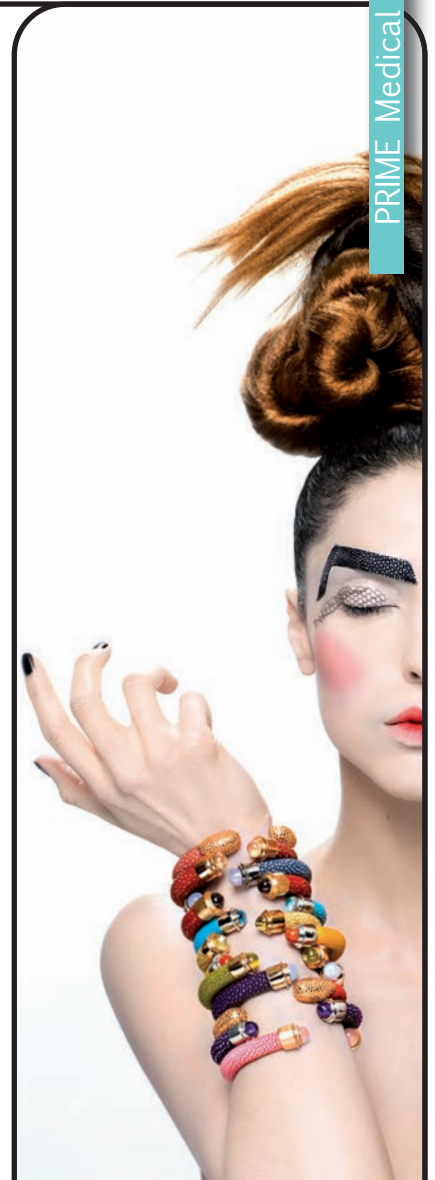
Ein strahlender Blick, ein gewinnendes Lächeln und eine positive Ausstrahlung machen viele Falten oder Pölsterchen vergessen. Wer dazu noch mit besonderen Genen bedacht wurde, kann sich glücklich schätzen. Früher oder später müssen wir aber den Veränderungen ins Auge blicken.

Nicht immer müssen es größere Eingriffe sein, die einem zu einem Wohlfühlerlebnis verhelfen. Oft genügt ein gutes Verhältnis zur Kosmetikerin oder ein Besuch mit der Freundin in einer Wellness-Oase. Entspannende Massagen für Gesicht und Körper wirken oft Wunder. Dazu gibt es eine breite Palette von Cremes, Ölen oder ein tolles Serum, um der Haut neue Spannkraft zu geben. Damit kann man erfolgreich den "Faltenwurf" noch etwas hinauszögern.

• Vom AntiAging zum Wohlfühlerlebnis

Natürlich kann man das Thema AntiAging in einem Artikel nicht vollständig abhandeln und umfassen, dazu ist es einfach zu komplex. Wir haben daher nur einige Beispiele aufgezeigt, von denen sich jeder den für sich richtigen und akzeptablen Weg herausuchen kann. Entscheidend ist, sich wohlfühlen, Freude zu haben und gesund zu bleiben. Stellen Sie sich frohen Mutes diesen Herausforderungen!

Heide Brandes



PRIME MAGAZIN

sucht Sie

Das regionale Gesellschafts-Magazin
für Entscheider aus
Handel und Wirtschaft sucht enga-
gierte Mitarbeiter als:

MEDIABERATER/IN
REDAKTEUR/IN

Für das Prime Magazin
Frankfurt/Rhein-Main,
zu interessanten Konditionen.

Prime Magazin Dombrowski e.K.

Steinbacher Hohl 112 60488 Frankfurt a. M.

Tel : 06920735857 Fax : 069-20017466

prime@primemagazin.de

www.primemagazin.de